

آدابِ صیام

- (۱) نیت نہ بھولئے۔ کل کے فرض روزے کی نیت کرتا ہوں ”یا اللہ توفیق اور قبولیت چاہتا ہوں۔“
- (۲) آسانی سے ہضم ہونے والی غذا استعمال کریں اور پانی میں مناسب اضافہ دن کو بدن کی خشکی سے بچاتا ہے۔
- (۳) دوائیوں کا نظام افطار اور سحر کے اوقات میں رکھیں۔
- (۴) مشقت کا کام نہ کیا جائے جو نمازوں میں سُستی پیدا کرے۔
- (۵) دوپہر کو قیلولہ کرنے کا اہتمام کرے تاکہ نماز اور سحر خیزی میں سہولت ہو۔
- (۶) ہر نماز، روزہ، تلاوت اور عبادت نئی ہوتی ہے تازہ نیت سے رب کو خوش کیجئے۔
- (۷) اعضاء بدن کا روزہ گناہوں سے ان کو دور رکھنا ہے۔
- (۸) سرورِ انبیاء صلی اللہ علیہ وسلم ہواؤں کی جھونکوں کی طرح سخاوت فرماتے، تو کچھ نہ کچھ نقد یا جنس ضرور روزانہ صدقہ کریں۔
- (۹) شدید ضرورت کے بغیر رمضان میں سفر نہ کریں۔
- (۱۰) بوقت سحر کچھ نہ کچھ نفل عبادت، ذکر و استغفار یا درود شریف وغیرہ ضرور پڑھیں اور بددعا اور لعنت کرنے سے ضرور بچیں کیونکہ یہ قبولیت کا وقت ہوتا ہے۔

(مولانا) حمید اللہ عفا اللہ عنہ